



د بیرني حالت تلیفوني شمیری

- د ځان وژني مخنيوي ملي تلیفون شمیره. 988 ته زنگ ووهی، پیغام واستوی یا ورسره چټ وکړی.
- د چلند روغتیا غبرگون برخه. د تلیفون مشورې یا سرچینو لپاره د سینټ لوئیس ښوونځي داخلي ملاتړ څانګې 819-8802 (314) شمیری 24 ساعته تلیفون ته زنگ ووهی. یا د BHEARD متن 31658 ته واستوی یا مستقیم د bhrstl.com ویب پاڼې له لارې خبرې یا چټ وکړی.
- د 21 کالو څخه د کم عمر ماشومانو لپاره، د کوټو مرستندویه شمیرې ته زنگ ووهی، چې هره ورځ د مازدیګر له 4 بجو وروسته د ځوان رضاکارانو لخوا فعال دی، په (5886) 644-KUTO (314).
- د LGBT ځوانانو لپاره د Trevor آنلاین مرستې پروژې، کوم چې تاسو کولی شئ 1-866-488-7386 ته زنگ ووهو یا 678-678 ته د START کلمه واستولو په واسطه اړیکه ټینګه کړی.

په متحده ایالاتو کې د 6 او 17 کلونو ترمنځ په هرو شپږو ماشومانو کې یو یې د رواني روغتیا اختلالاتو تجربه کوي، خو یوازې له هغه ناروغانو څخه نیمایي برخه یې تیر کال یې درملنه ترلاسه کړې وه. (د رواني ناروغیو ملي ټولنه)

د سینټ لوئیس عامه ښوونځي د روزل شوي ښوونځي کارمندانو او همدارنګه د نورو څانګو څخه د ټولنیزو کارمندانو په همکارۍ د رواني روغتیا ستونزو سره د زده کونکو لپاره اړین خدمات چمتو کوي. که ستاسو زده کونکي مرستې ته اړتیا ولري یا په اساس حالت کې وي، نو دا د دوی لپاره خورا مهم دی چې مسلکي مرسته ترلاسه کړي.

په ټاکلي ورځ رواني روغتیا خدماتو ته لاسرسی

- د روغتیايي چلند برخه بی جی سی. 1430 اولیف، سوت 400، سینټ لوئیس، ام او 63103. له دی شمیری 206-3783 (314) څخه د سهار له 8 تر مازیکر 5 د دوشنبه تر جمعه پوری خلاص دی
- هوپ ول سنتر (د لیسی کلی د ماشومانو صحي مرکز). 5647 دلمار بلود، سینټ لوئیس، ام او 63112. له 531-1770 (314) شمیری سره د سهار له 8 څخه د ماښام تر 5 له دوشنبه تر جمعه پوری خلاص دی.
- د رواني چلند عاجل مراقبت اس اس ام. 12355 دی پاول دراو، سوت 150، سینټ لوئیس، ام او 63044، 344-7200 (314) په اونۍ که اوه ورځې د سهار له 9 څخه تر مازیکر 5 پوری خلاص دی.

